

HOREČKA U DĚTÍ

Horečka je u dětí **častým projevem** (nejčastěji infekce, ale i při bolesti, prořezávání zubů, po očkování, při dehydrataci apod.) a ne vždy musí znamenat nemoc dítěte. **NOVOROZENCE A KOJENCE DO 6 MĚSÍCŮ BY MĚL PŘI ZVÝŠENÉ TEPLOTĚ VŽDY VYŠETŘIT LÉKAŘ.** U starších dětí není nutné teplotu do 38°C ihned snižovat léky, ale zvýšeně podávat tekutiny a sledovat další vývoj teploty i stavu dítěte. Pokud teplota vystoupá nad 38°C, podáme již antipyretika a opět dodáváme zvýšené množství tekutin, větráme místnost a zvlhčujeme vzduch např. mokrým ručníkem. K lékaři se vydejte, jakmile i přes tato opatření horečky **přetrvávají min. 24 hodin**. Pokud však současně s horečkou pozorujete změnu chování (zmatenost, špatná buditelnost), promodráání končetin, dušnost, vyrážku, silné bolesti hlavy nebo břicha, bolestivé močení aj., navštivte lékaře ihned k vyloučení vážného onemocnění.

LÉKY NA SNÍŽENÍ HOREČKY (ANTIPYRETIKA)

- Základními léky pro snížení vysoké teploty jsou Paracetamol (= Panadol, Paralen) a Ibuprofen (Nurofen, Brufen, Ibalgin).
- V případě přetrvávání vysoké teploty je možné **střídat oba léky nejdříve po 4 hodinách**. Důležité je však dbát na správné dávkování léků a dostatečný příjem tekutin!
- V závislosti na věku a stavu dítěte (zvracení, průjem, bolestivé polykání) volíme lékovou formu – čípek, sirup nebo tabletu.
- Vždy je důležité **léky dávkovat podle hmotnosti dítěte**, NE podle věku. Při dávkování dle věku jsou léky podávány spíše v nízké dávce, proto nemusí být účinné (např. informace o dávkování v příbalovém letáku u sirupu Nurofen)
- **dětem do 15 let nikdy nepodávat acylpyrin, aspirin nebo anopyrin vzhledem k možným nežádoucím účinkům**

PARACETAMOL (Panadol, Paralen)

- jednotlivá dávka pro dítě je **10 – 15 mg/kg**, maximální dávka na den je 60 mg/kg/den
- mezi dávkami nutno dodržovat **rozestup 6 hodin**, tzn. podat maximálně 4 x denně
- lze podat již **od narození**
- příklad: u dítěte vážícího 10 kg je potřeba při horečce podat max. 150 mg paracetamolu – tj. 6 ml sirupu nebo 1 čípek Panadol 125 mg

VÁHA DÍTĚTE	DÁVKA SIRUPU	PARALEN ČÍPEK 100mg	PANADOL ČÍPEK 125mg	PANADOL ČÍPEK 250mg	PARALEN TABLETA (125/250/500mg)
4 – 5 kg	2,5 – 3 ml	½ čípku			
6 – 7 kg	3,5 – 4 ml	¾ – 1 čípek			
8 – 9 kg	4,5 – 5 ml	1 čípek			
10 – 11 kg	5 – 6 ml	1 čípek	1 čípek		1 tableta 125 mg
12 – 13 kg	7 – 8 ml	1,5 čípku	1 čípek	½ čípku	1 – 1,5 tablety 125 mg
14 – 15 kg	8 – 9 ml	1,5 čípku	1,5 čípku	¾ čípku	¾ tablety 250 mg
16 – 19 kg	10 – 11 ml			¾ – 1 čípek	¾ – 1 tableta 250 mg
20 – 25 kg				1 – 1,5 čípku	1 – 1,5 tablety 250 mg
30 kg				1,5 čípku	¾ tablety 500 mg
40 kg				2 čípky	1 tableta 500 mg

IBUPROFEN (Nurofen, Brufen, Ibalgin)

- jednotlivá dávka je **10 mg/kg**, maximální dávka 30 mg/kg/den
- podáváme až **od 3 měsíců** věku
- mezi dávkami dodržovat rozestup **8 hodin**, tzn. denně podat maximálně 3 x
- sirup Nurofen 2% má v 1 ml 20 mg účinné látky a sirup 4% pro starší děti má v 1 ml 40 mg

VÁHA DÍTĚTE	NUROFEN SIRUP 2%	NUROFEN SIRUP 4%	NUROFEN ČÍPEK	NUROFEN TABLETY
4 – 5 kg	od 3 měsíců		od 3 měsíců	
6 – 7 kg	3 – 3,5 ml		1 čípek 60 mg	
8 – 9 kg	4 ml		1 – 1,5 čípku 60 mg	
10 – 11 kg	5 ml		1,5 čípku 60 mg	1 tbl. 100 mg
12 – 15 kg	6 – 7 ml	3 – 3,5 ml	1 čípek 125 mg	1 tbl. 100 mg
16 – 19 kg	8 – 9 ml	4 – 4,5 ml	1 čípek 125 mg	1,5 tbl. 100 mg
20 – 25 kg	10 – 12 ml	5 – 6 ml	1,5 čípku 125 mg	1 tbl. 200 mg
30 kg		7,5 ml		1 – 1,5 tbl. 200 mg
40 kg		10 ml		1 tbl. 400 mg